

DryNites®

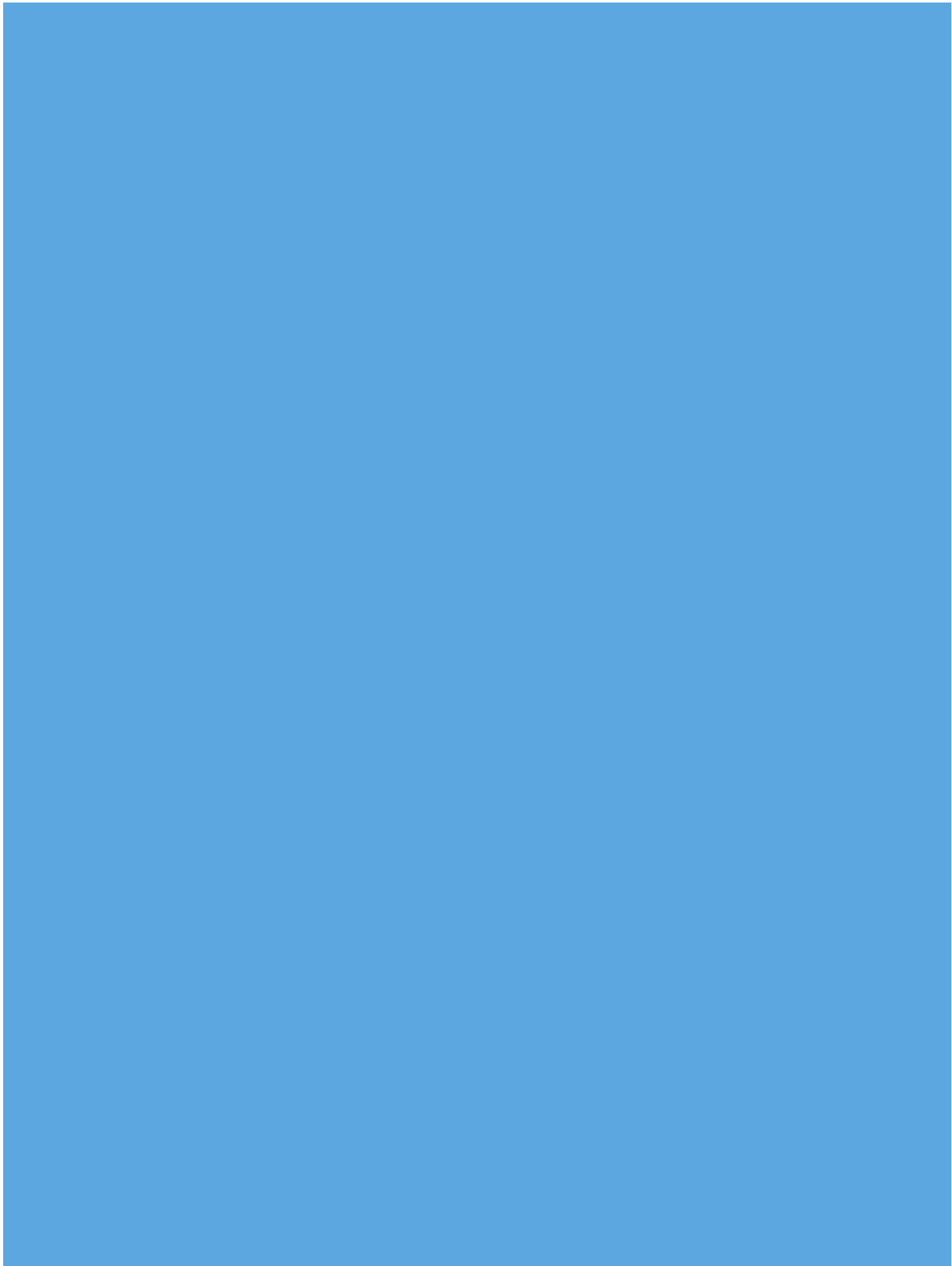
# Théo fait pipi au lit

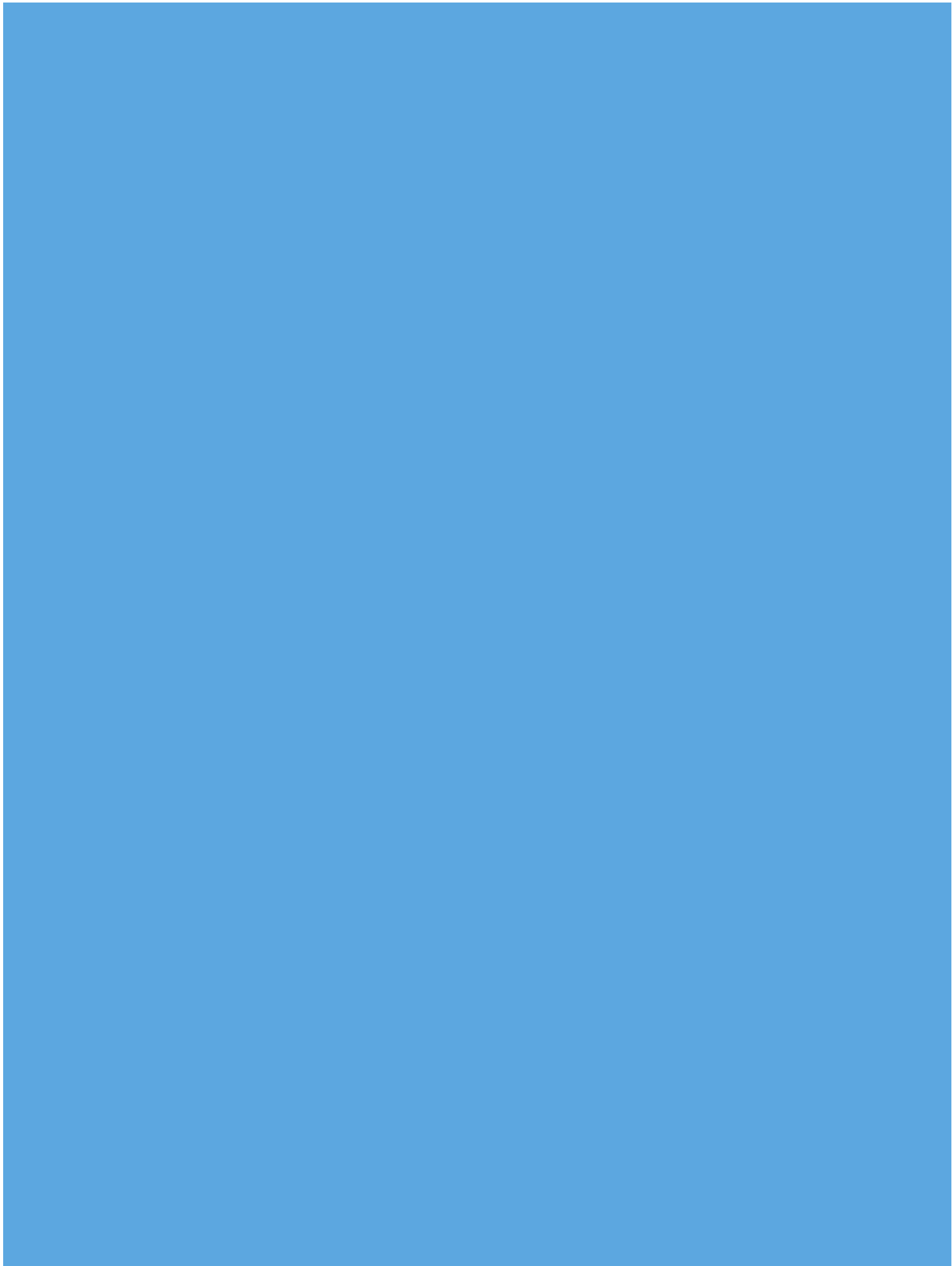


Ulrik T. Skafte

 TURBINE

Brigitte Frier Stewart





Ulrik T. Skaftø  
Théo fait pipi au lit  
Illustrations Brigitte Frier Stewart  
Traduit d'un livre d'images danois  
Mise en page : Bitten Vernersen  
Copyright© Turbine Verlag 2010

Édition Spéciale - Ne peut être vendu

Ulrik T. Skafté | Brigitte Frier Stewart

# Théo fait pipi au lit



Traduit d'un livre d'images danois

 **TURBINE**



**“Oh  
nooooo...!”**



**Splitch... Splatch...  
Splitch... Splatch !**







“Théo, c’est toi ?” demande maman en somnolant.

“Que se passe-t-il ?”

“Maman, j’ai encore fait pipi au lit sans faire exprès”  
chuchote Théo penaud.

Il est un peu gêné et ne veut pas réveiller son papa ni son grand frère.

“Ce n’est pas grave, mon trésor. Viens, je vais te donner des affaires sèches. Je sais que cela t’ennuie...surtout maintenant que tu es grand ! Comme nous en avons parlé tous les deux, j’ai justement pris rendez-vous demain matin avec le docteur, avant l’école. Nous verrons tout cela avec lui. Change-toi et va vite te rendormir !”



Le lendemain, Théo et sa maman se rendent ensemble chez le docteur.  
"Ne t'inquiète pas Théo, ce n'est pas grave et surtout ce n'est pas de ta faute !  
Il arrive que des enfants de ton âge fassent pipi au lit" dit le docteur.  
"Je vais te donner quelques petites missions pour t'aider à ce que cela n'arrive bientôt plus !  
Avant tout, essaye de boire régulièrement et aussi souvent que possible pendant la journée.  
Va aux toilettes dès que tu en as envie, sans te retenir. Évite aussi de boire, surtout du lait et des  
boissons sucrées après 18h...autre chose : pense aussi à aller aux toilettes, sans qu'on te le dise,  
le soir avant d'aller te coucher ! Et puis pour bien dormir dans un lit sec, demande à maman de  
t'acheter des sous-vêtements de nuit absorbants ; c'est important de passer une bonne nuit pour  
être en forme et reposé à l'école le lendemain.

Et si, bien que tu aies suivi  
ces petites missions, cela ne  
s'arrange pas, reviens me voir  
dans quelques semaines pour  
faire le point ; nous pourrons  
essayer de te donner un  
petit traitement pour t'aider  
encore un peu plus !"



Lorsque Théo arrive à l'école, c'est l'heure de la récré. Bastien le copain de Théo joue au foot avec d'autres garçons de la classe.

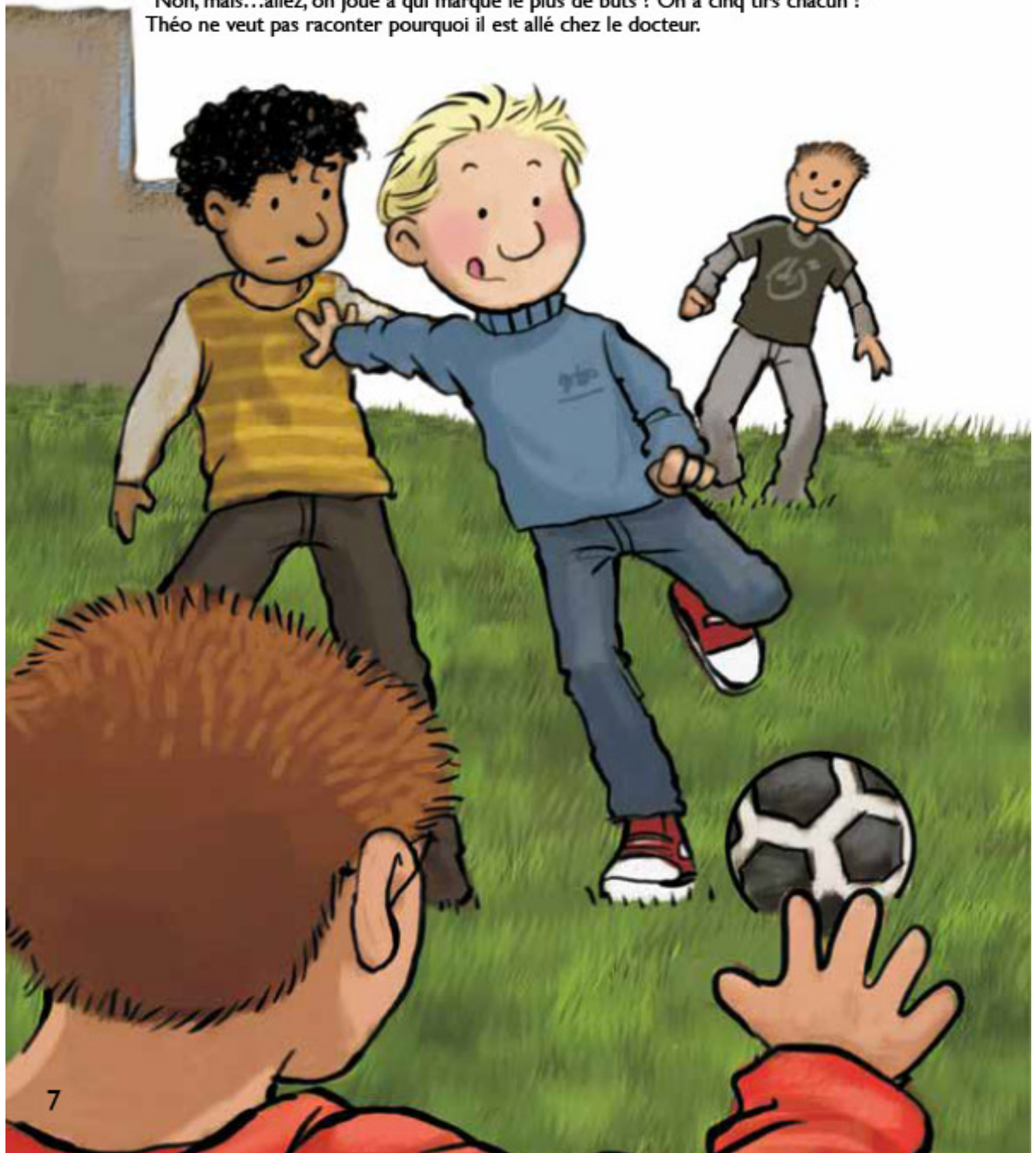
"Salut, où étais-tu passé ?" demande Bastien en envoyant la balle dans les buts.

"J'étais chez le docteur" marmonne Théo.

"Ah bon, tu es malade ?"

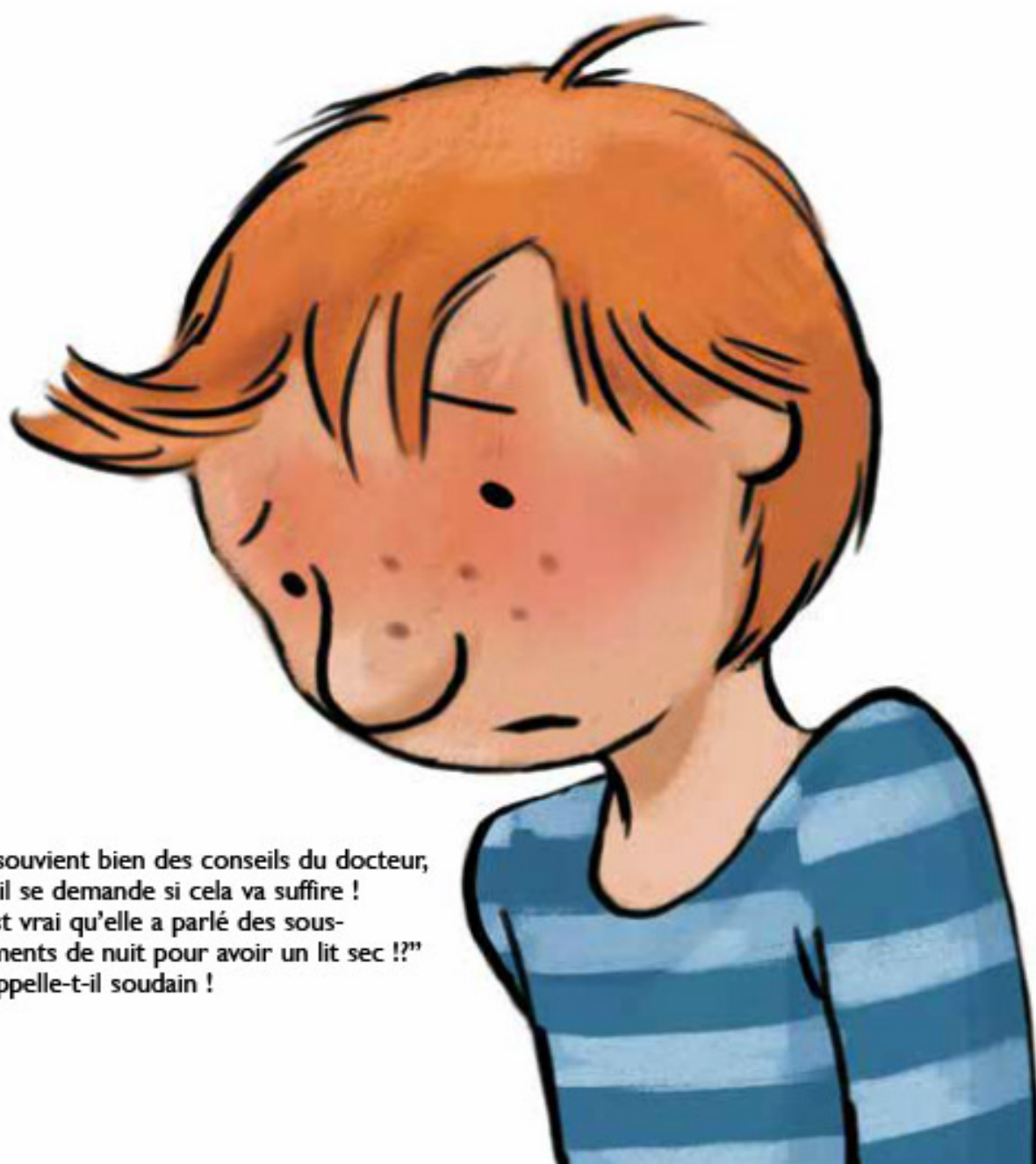
"Non, mais...allez, on joue à qui marque le plus de buts ? On a cinq tirs chacun !"

Théo ne veut pas raconter pourquoi il est allé chez le docteur.



Heureusement, Bastien s'amuse tellement à tirer des buts qu'il en oublie complètement sa question et il lui demande : "Au fait, tu veux venir dormir chez moi ce week-end ? On pourra jouer à l'ordinateur."  
Théo adorerait dire oui, mais que se passerait-il s'il faisait pipi au lit ?

**"Ce week-end je ne peux pas,  
je vais chez ma mamie."**



Il se souvient bien des conseils du docteur, mais il se demande si cela va suffire !  
"C'est vrai qu'elle a parlé des sous-vêtements de nuit pour avoir un lit sec !?"  
se rappelle-t-il soudain !

Théo est prêt à aller se coucher.  
"Regarde ce que je t'ai acheté" dit maman, "les sous-vêtements  
de nuit jetables dont le docteur nous a parlé. C'est super non ?  
Tu peux en mettre un dès cette nuit si tu veux"



Théo l'essaie. Il est très confortable et ressemble quasiment à un vrai sous-vêtement !

“Comme ça tu ne seras plus mouillé pendant ton sommeil, et ton lit restera bien au sec lui aussi : tu vas pouvoir passer de bonnes nuits et bien te reposer”

“C'est super, alors je vais pouvoir aller dormir chez Bastien ?”

“Bien sûr, en plus personne ne se rendra compte que tu le portes sous ton pyjama.”



zzzzzz

zz

Théo dort sereinement avec son sous-vêtement de nuit.  
Il n'aura pas besoin de se lever cette nuit et de déranger maman !





Le lendemain, Théo se réveille en pleine forme  
après une bonne nuit de sommeil dans un lit sec !

"Tu vois, tu as bien dormi" lui dit papa.

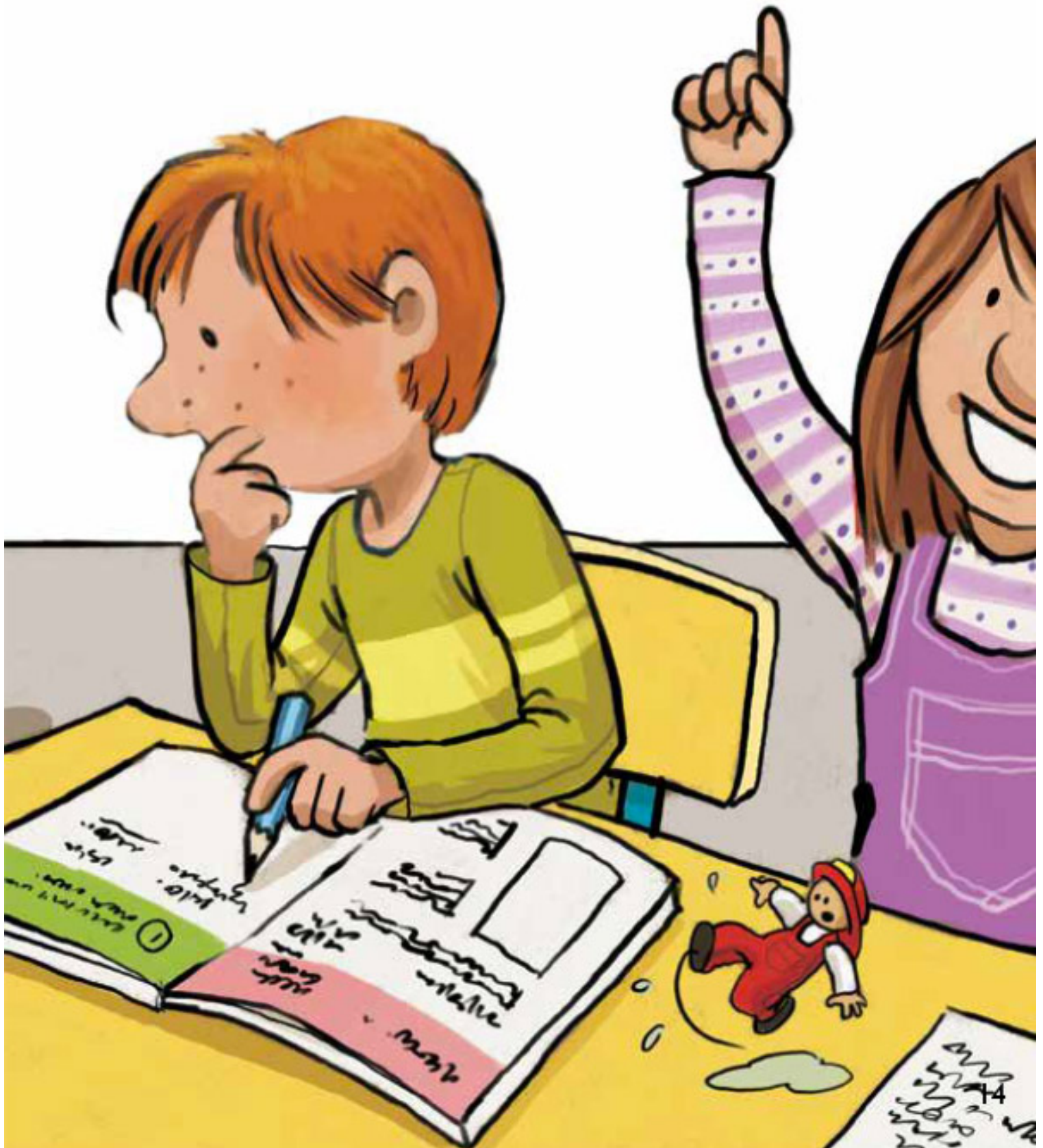
"Tu peux jeter ton sous-vêtement à la poubelle et prendre  
ta douche : nous devons bientôt partir à l'école !"



Théo se sent en forme et joyeux car il a bien dormi et ce matin tout le monde était tranquille et de bonne humeur à la maison ! Mais il n'arrête pas de se demander s'il est le seul à avoir ce problème...



Il a tout de même un peu honte de faire encore pipi la nuit, il est grand maintenant.  
Il ne faudrait surtout pas qu'un de ses camarades de classe soit au courant, surtout son ami Bastien qui est hyper fort au foot et grimpe tellement bien aux arbres !



L'après-midi, le père de Bastien vient les chercher.  
"Salut les garçons" dit-il, "vous savez quoi ? Je viens  
de parler au téléphone avec ton papa Théo et il est  
d'accord pour que tu viennes dormir ce week-end à la  
maison. Enfin, seulement si ça te va, bien sûr !"



Bastien est tout excité tandis que Théo marmonne faiblement qu'il est d'accord. S'il faisait pipi au lit chez Bastien, ce serait la honte !



Bon, pas d'affolement, tout devrait bien se passer !  
Le soir, Théo prépare son sac avec toutes ses affaires  
pour aller dormir chez Bastien.  
Sa brosse à dents, son pyjama, un jeu d'ordinateur,  
son ours en peluche...



Et surtout il n'oublie pas de glisser  
dans son sac un sous-vêtement  
de nuit jetable et même un petit  
sac plastique pour le mettre le  
lendemain matin au cas où il aurait  
fait pipi au lit !



Le lendemain, Théo prend son sac pour partir chez son copain.  
"Au revoir, amuse-toi bien avec Bastien."  
"Et ne faites pas trop de bêtises !" dit papa.



Chez Bastien, la soirée se passe très bien. Ils regardent la télé et jouent à l'ordinateur. Bastien a même un super camion de pompiers qui peut lancer de la vraie eau. Ils n'arrêtent pas de remplir le tuyau à incendie et lancent de l'eau dans la salle de bain.





“Hé, regarde comme je vais loin avec le jet !”  
s'exclame Bastien en riant, alors que le sol de la salle  
de bain est bien mouillé !  
Théo ne trouve pas ça drôle et s'inquiète en réalisant  
qu'il sera bientôt l'heure d'aller se coucher.



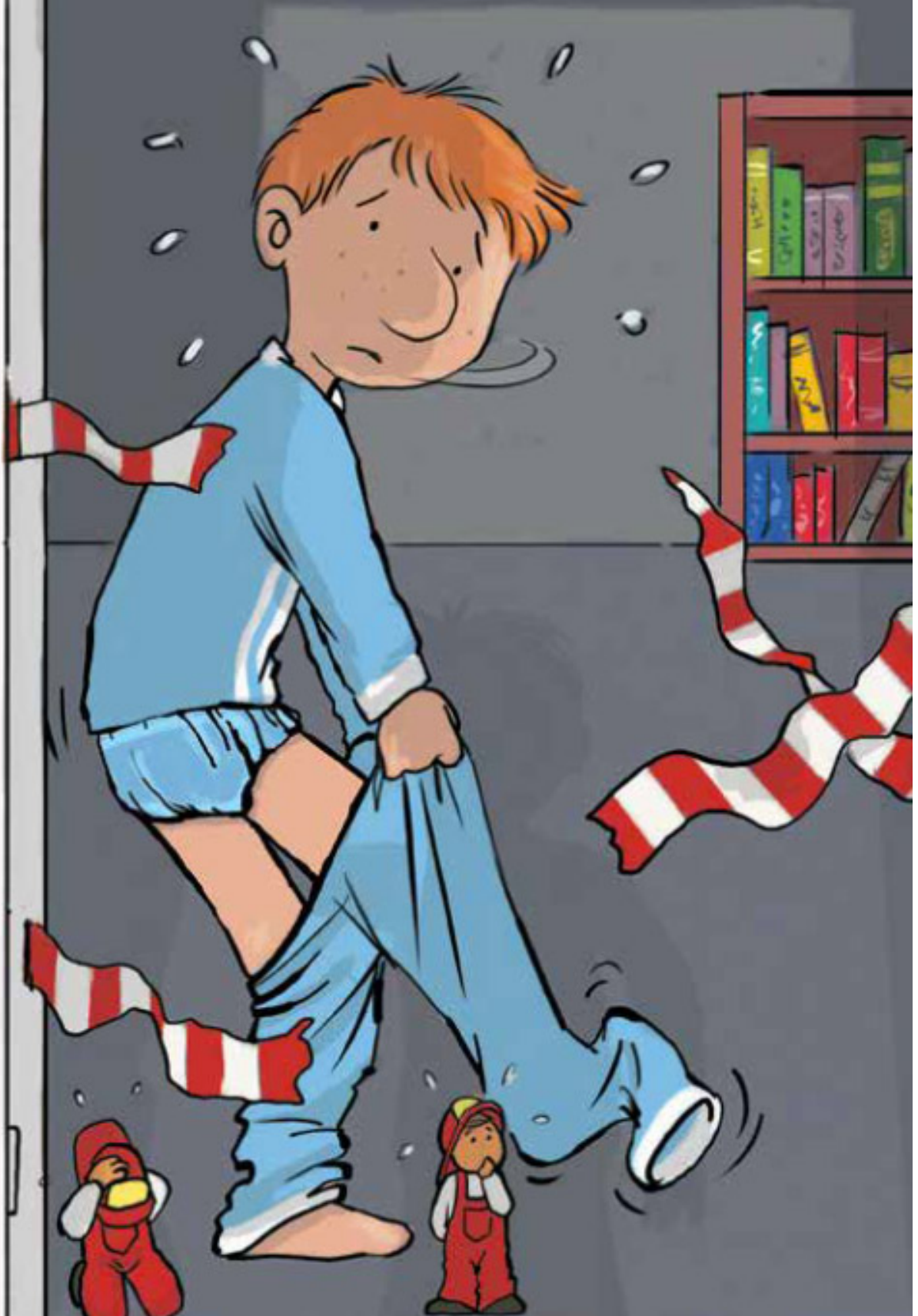
Le père de Bastien entre dans la salle de bain :  
"Hé bien les enfants, je vois que les pompiers ont éteint l'incendie ! Maintenant, c'est l'heure d'aller au lit. Alors extinction de tous les tuyaux à incendie ! Théo n'oublie pas de te laver les dents et mets-toi vite en pyjama. Bastien, toi aussi, les dents et le pyjama !"





Théo passe d'abord aux toilettes comme lui a dit le docteur, puis il se rend dans la chambre de Bastien pour vite enfile son sous-vêtement de nuit puis son pyjama avant que Bastien n'arrive !

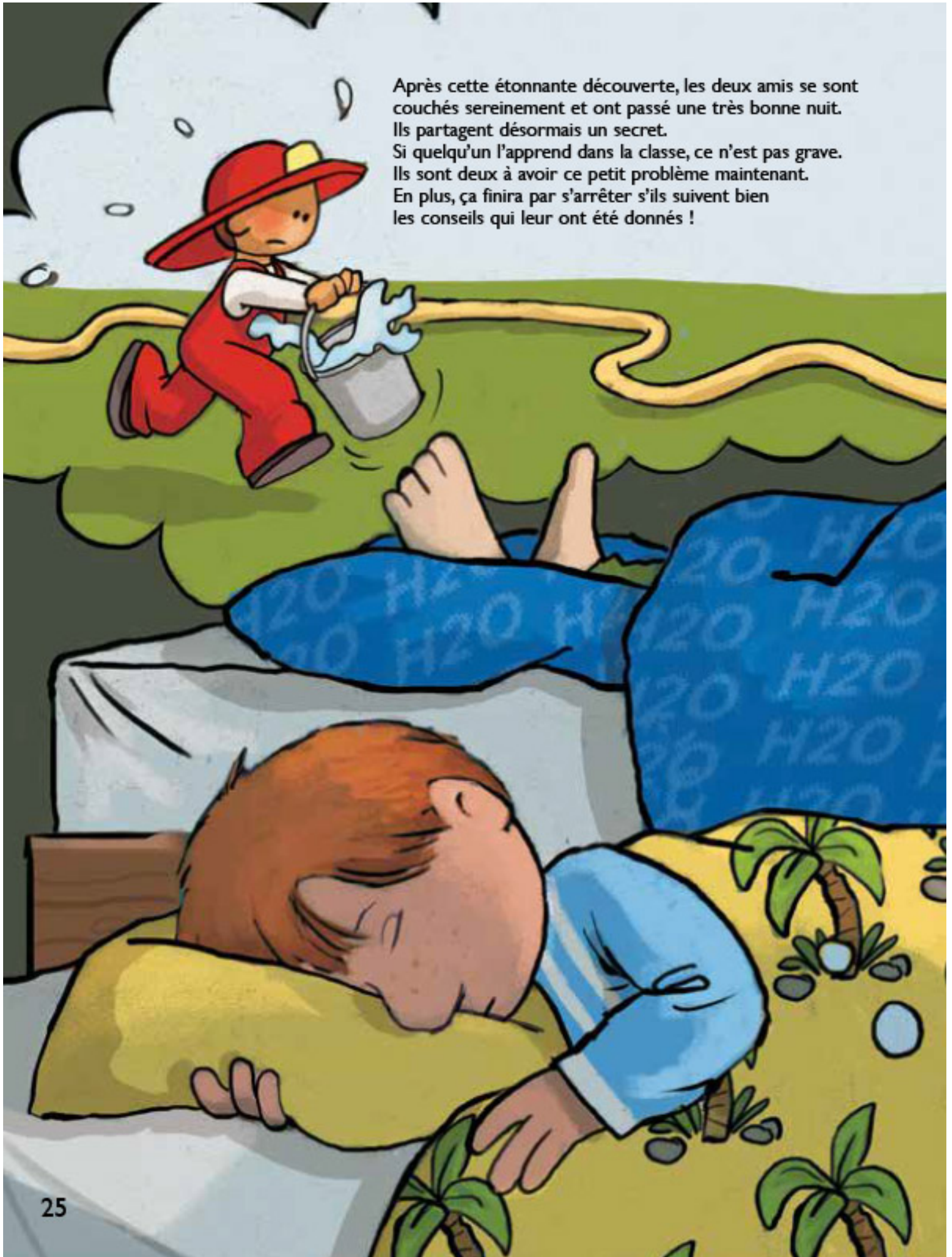
Soudain, la porte s'ouvre. Théo est au milieu de la chambre, en sous-vêtement de nuit, il n'a pas eu le temps de mettre son pantalon de pyjama !  
"Ça y est, il va me voir !" pense Théo paniqué.  
Bastien passe la tête par la porte, l'air stupéfait, puis il sourit...  
"En plus il se moque de moi..." pense Théo.  
"Il ne voudra certainement pas d'un ami qui fait pipi au lit !"



Mais surprise : "Ouah, ils sont cools tes sous-vêtements de nuit !" dit Bastien en ouvrant grand la porte, accompagné de son papa. "Comme les miens !" Bastien baisse son pantalon de pyjama pour montrer à Théo qu'il porte exactement les mêmes que lui. "Quoi... mais alors, toi aussi tu fais pipi au lit ?" demande Théo avec étonnement. "Cela arrive à de nombreux enfants, mais ce n'est pas grave du tout, ça finira par passer si vous suivez bien les conseils du docteur." dit le père de Bastien. "Moi aussi, j'ai fait pipi au lit quand j'avais votre âge !"



Après cette étonnante découverte, les deux amis se sont couchés sereinement et ont passé une très bonne nuit. Ils partagent désormais un secret. Si quelqu'un l'apprend dans la classe, ce n'est pas grave. Ils sont deux à avoir ce petit problème maintenant. En plus, ça finira par s'arrêter s'ils suivent bien les conseils qui leur ont été donnés !





# Chers parents,

Ne vous inquiétez pas, vous n'êtes pas seuls à connaître ce problème. En effet, si c'était une maladie, faire pipi au lit serait l'affection la plus fréquente chez l'enfant. Mais, bien que loin d'être une maladie, il n'en reste pas moins que l'énurésie (le pipi au lit des plus de 5 ans) peut avoir des répercussions néfastes sur la vie de votre enfant et votre vie familiale. Elle peut générer des sentiments de mal-être, de honte, de perte de confiance et d'estime de soi pour votre enfant, mais aussi d'exaspération voire de culpabilité chez les parents... alors qu'il suffirait d'en parler pour comprendre que ni vous ni votre enfant n'en êtes responsables.

Bien sûr, ce n'est pas simple et le réveil de votre enfant chaque matin dans un lit mouillé est bien souvent source de tensions et de stress pour lui comme pour vous. Sans compter que la fatigue liée aux réveils intempestifs en pleine nuit peut altérer son attention en classe et de ce fait avoir un impact sur ses performances scolaires. Sa vie sociale peut aussi être perturbée. Les nuits passées à l'extérieur de la maison, chez un camarade ou en collectivité, deviennent compliquées voir impossible à gérer !

## **Quelques faits :**

Selon la définition, l'énurésie est le fait qu'un enfant de plus de 5 ans fasse toujours pipi au lit durant son sommeil. Puisqu'il dort, il ne peut en aucun cas en être responsable. Elle concerne en France près de 500 000 enfants dont 2/3 sont des garçons.

Il s'agit généralement d'un simple retard dans l'acquisition de la propreté nocturne - variable selon les enfants - dont les causes sont multiples et souvent mêlées : immaturité de certaines fonctions (vessie, hormones), prédisposition génétique, seuil d'éveil du sommeil plus élevé.

Cela peut être lié à des facteurs psychologiques.

## **Comment aider votre enfant ?**

Une consultation médicale auprès de votre pédiatre ou médecin traitant est indispensable.

Au quotidien, responsabilisez votre enfant en lui confiant des missions qui le feront grandir tout en lui rendant confiance :

- boire régulièrement de l'eau dans la journée même s'il n'a pas toujours soif
- ne boire le soir (après 18h) que s'il a soif et modérément en évitant les boissons sucrées, gazeuses et le lait
- aller aux toilettes dès qu'il en ressent le besoin
- se rendre aux toilettes le soir au coucher sans que vous interveniez
- mettre tout seul son pyjama et ses draps au sale si nécessaire.

Ainsi, les efforts qu'il ne peut faire la nuit puisqu'il dort, il les fera le jour et pourra en être fier.

Évitez surtout de trop intervenir. De plus, préservez son sommeil, ne le réveillez pas la nuit, ce serait le fatiguer sans aucune garantie de succès à long terme.



### **Comment les sous-vêtements de nuits DryNites peuvent aider à diminuer le stress ?**

Ne laissez pas l'énurésie gâcher la vie de votre enfant et la vôtre.

Elle ne dure qu'un temps, mais en attendant il faut savoir s'armer de patience pour éviter que votre enfant et vous-mêmes ne vous sentiez débordés par ces pipis au lit réguliers.

Les sous-vêtements de nuits DryNites®, discrets et ultra absorbants, peuvent être une aide transitoire à proposer à votre enfant, lui permettant de mieux supporter son énurésie, et pour vous d'en finir avec le stress de draps mouillés...

Il se réveillera dans un lit propre et sec, pourra dormir chez un camarade, partir en voyage scolaire et découvrir ou retrouver une vie sociale... Peu à peu, il reprendra confiance en lui, d'autant plus que vous l'aurez laissé mener ses missions en toute autonomie, comme un grand, pour l'aider à en finir avec le pipi au lit !

Les sous-vêtements de nuits jetables DryNites® sont spécialement conçus pour les enfants énurétiques avec une absorption renforcée de façon spécifique pour les garçons ou les filles.

Il existe deux modèles de sous-vêtements de nuit jetables DryNites® (pour les garçons et pour les filles) et trois tailles : 3-5 ans (16-23kg), 4-7 ans (17-30 kg) et 8-15 ans (27-57 kg).

Consultez notre site Internet [www.drynites.fr](http://www.drynites.fr) qui vous donnera davantage d'informations sur l'énurésie et sur nos produits, mais également une multitude de conseils pratiques pour aider votre enfant.

D'autre part, nous vous invitons à commander un échantillon gratuit afin de tester les sous-vêtements de nuit jetables DryNites®.

### **Des conseils pour aider votre enfant à utiliser ses DryNites®**

Dans l'armoire de votre enfant, réservez une place spéciale pour ses sous-vêtements de nuit DryNites®, de préférence à côté de ses pyjamas et autres sous-vêtements.

Dans la salle de bain, prévoyez une petite poubelle dans laquelle il jettera lui-même son sous-vêtement DryNites® usagé le lendemain matin.

Lorsque votre enfant dormira à l'extérieur, pensez à lui mettre ses DryNites® dans un petit sac discret et à prévoir un sac plastique pour jeter ses sous-vêtements usagés le matin.

Pour plus d'informations  
consultez notre site :  
[www.drynites.fr](http://www.drynites.fr)



Existe en 3/5 ans, 4/7 ans et 8/15 ans pour garçons et filles.  
Disponible en hypermarchés et supermarchés, au rayon changes.

# DryNites®







*Théo est un gentil garçon de 7 ans qui a un petit secret :  
Il fait pipi au lit .*

*A cause de son secret Théo n'ose pas passer  
la nuit chez ses amis.*

*Que se passerait-il s'il faisait pipi au lit  
et que quelqu'un le remarquait ?  
Cela serait horrible, pense-t-il !*



*Théo va passer la nuit chez son copain Bastien  
et là, l'inattendu se produit...*

Théo fait pipi au lit est une histoire informative  
pour aider les enfants et les parents à aborder un problème  
qui concerne beaucoup d'enfants : l'énurésie .



Les dernières pages du livre fournissent aux parents des  
informations et des conseils utiles sur le thème du pipi au lit.

